

# 国家食品药品监督管理总局

## 保健食品产品技术要求

BJG20090350

### 颐生堂牌吉姆奈玛胶囊

<拼音>

**【配方】** 苦瓜、黄精、葛根、人参

**【生产工艺】** 生产工艺 1. 分别拣去药材中杂质，冲淋，沥干。将人参用75%乙醇浸渍20min，取出，沥干，于80℃干燥，粉碎并过100目筛，收取2/3处方量细粉及其余粗粉，备用。 2. 葛根与人参粗粉用70%乙醇回流提取2次，第一次加5倍量溶剂提取2h，第二次加4倍量溶剂提取1h；合并两次滤液（药渣另器保存），减压回收乙醇，溶液浓缩至1.32—1.35（60℃）的清膏，备用。 3. 苦瓜、黄精与上渣加水煎煮2次，第一次加8倍量水煎1h，第二次加7倍量水煎0.5h；合并两次滤液（药渣弃），减压浓缩（-0.065~-0.075Mpa）至相对密度为1.32—1.35（60℃），与醇提清膏、人参细粉混匀，65℃干燥，粉碎并过成80目细粉，用适量乙醇制软材，20目筛制粒，40℃以下干燥，16目筛整粒，装入0号胶囊，即得（每粒0.35g）。

**【保健功能】** 辅助降血糖

**【适宜人群】** 血糖偏高者

**【不适宜人群】** 少年儿童、低血糖者

**【食用方法及食用量】** 每日3次，每次3粒，口服

**【规格】** 0.35g/粒

**【贮藏】** 置阴凉干燥处

**【保质期】** 24个月

