

国家市场监督管理总局

保健食品产品技术要求

BJG20150875

如是堂牌维生素C泡腾片

RuShiTangPaiWeiShengSuCPaoTengPian

【配方】 维生素C（L-抗坏血酸）、柠檬酸、碳酸钠、乳糖、甜橙香精、甜菊糖苷

【生产工艺】 本品经过筛、混合、制粒、干燥、压片、包装等主要工艺加工制成。

【感官要求】 应符合表1的规定。

表1 感官要求

项 目	指 标
色泽	白色至淡黄色
滋味、气味	味酸甜，具本品固有的滋味、气味，无异味
性状	片剂，表面干燥，不粘连
杂质	无肉眼可见的外来杂质

【鉴别】 无

【理化指标】 应符合表2的规定。

表2 理化指标

项 目	指 标	检测方法
水分，%	≤5	GB 5009.3
灰分，%	≤32	GB 5009.4
崩解时限，min	≤5	《中华人民共和国药典》（2010年版）二部
铅（以Pb计），mg/kg	≤0.5	GB 5009.12
砷（以As计），mg/kg	≤0.3	GB/T 5009.11

【微生物指标】 应符合表3的规定。

表3 微生物指标

项 目	指 标	检测方法
菌落总数，cfu/g	≤1000	GB 4789.2

大肠菌群，MPN/100g	≤40	GB/T 4789.3-2003
霉菌，cfu/g	≤25	GB 4789.15
酵母，cfu/g	≤25	GB 4789.15
致病菌（指沙门氏菌、志贺氏菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌）	不得检出	GB 4789.4、GB 4789.5、GB 4789.10、GB/T 4789.11

【功效成分含量测定】 应符合表4的规定。

表4 功效成分含量测定

项 目	指 标	检测方法
维生素C，g/100g	0.75~12.5	GB/T 5009.159

【保健功能】 补充维生素C

【适宜人群】 需要补充维生素C的成人

【不适宜人群】 少年儿童、孕妇、乳母

【食用方法及食用量】 每日1次，每次1片，将1片泡腾片投入约200mL水中，待泡腾溶解完全后饮用

【规格】 4g/片

【贮藏】 密闭，置干燥处

【保质期】 24个月
