

国家市场监督管理总局
保健食品产品技术要求

国食健注G20220224

寿仙谷牌铁皮石斛灵芝饮料

【原料】 铁皮石斛、灵芝、牛磺酸

【辅料】 纯化水、木糖醇

【生产工艺】

本品经提取（铁皮石斛、灵芝，分别加30、25、25倍量水煎煮提取3次，每次2h）、过滤、配制、过滤、灌装、灭菌（121℃，20min）、包装等主要工艺加工制成。

【直接接触产品包装材料种类、名称及标准】

易拉罐应符合GB/T 17590的规定。

【感官要求】 应符合表1的规定。

表1 感官要求

项 目	指 标
色泽	浅黄色至棕黄色
滋味、气味	味甜，有铁皮石斛特有的气味，无异味
性状	半透明液体，允许有少许沉淀，经震荡后能均匀分布
杂质	无正常视力可见外来异物

【鉴别】 无

【理化指标】 应符合表2的规定。

表2 理化指标

项 目	指 标	检测方法
pH值	4.0~6.0	《中华人民共和国药典》
铅（以Pb计），mg/L	≤0.5	GB 5009.12
总砷（以As计），mg/L	≤0.3	GB 5009.11
铜（以Cu计），mg/L	≤5	GB/T 5009.13
锌（以Zn计），mg/L	≤5	GB/T 5009.14

铁（以Fe计），mg/L	≤15	GB/T 5009.90
锡（以Sn计），mg/L	≤150	GB 5009.16

【微生物指标】应符合表3的规定。

表3 微生物指标

项 目	指 标	检测方法
菌落总数，CFU/mL	≤1000	GB 4789.2
大肠菌群，MPN/mL	≤0.43	GB 4789.3 “MPN计数法”
霉菌和酵母，CFU/mL	≤50	GB 4789.15
金黄色葡萄球菌	≤0/25g	GB 4789.10
沙门氏菌	≤0/25g	GB 4789.4

【标志性成分含量测定】应符合表4的规定。

表4 标志性成分含量测定

项 目	指 标	检测方法
粗多糖（以无水葡萄糖计），mg/100mL	≥50	1 粗多糖的测定
牛磺酸，mg/100mL	≥120	GB 5009.169

1 粗多糖的测定

1.1 仪器与试剂

1.1.1 754型紫外可见分光光度计、水浴锅、离心机。

1.1.2 葡萄糖标准溶液：标准品：D-无水葡萄糖，购自中国食品药品检定研究院。精确称取105℃干燥至恒重的葡萄糖100mg，置100mL容量瓶中，加蒸馏水溶解并稀释至刻度。

1.1.3 5%苯酚溶液（临用前配制）。

1.2 测定方法

1.2.1 标准曲线制备：准确吸取葡萄糖标准溶液0、20、40、60、80、100μL分别置于10mL具塞试管中，各加蒸馏水至2.0mL，再加苯酚溶液1.0mL，摇匀，滴加浓硫酸5.0mL，摇匀，沸水加热10min。另以蒸馏水2mL加苯酚和硫酸同上操作做空白对照。于490nm处测吸光度，绘制标准曲线。

1.2.2 样品液制备与测试：精确吸取样品2mL置15mL离心管中，精密加入无水乙醇10mL，摇匀室温放置1h，取出。3000r/min离心20min。弃去上清液，沉淀物用蒸馏水溶解并洗入50mL容量瓶中定容备用。

1.2.3 比色液：吸取样品备用液0.3mL，加水至2mL，加1.0mL5%苯酚液、加5mL硫酸，在沸水浴中加热10min。取出，冷水冷却后放置10min，比色测定吸光度，查标准曲线得样品液中葡萄糖含量(μg)。

1.3 计算

$$X = \frac{C \times V_1 \times 1000}{m \times V_2 \times 1000 \times 1000} \times 100$$

式中：

X—样品中粗多糖的百分含量（以葡萄糖计），mg/100mL；

V₁—样品沉淀定容体积，mL；

V₂—样品定溶液取样体积，mL；

m—样品取样体积，mL；

C—标准曲线查得样品液中葡萄糖含量， μg 。

【装量或重量差异指标/净含量及允许负偏差指标】

净含量为245mL/罐，允许负偏差为9mL。

【原辅料质量要求】

1. 铁皮石斛：应符合《中华人民共和国药典》的规定。
 2. 灵芝：应符合《中华人民共和国药典》的规定。
 3. 牛磺酸：应符合GB 14759《食品安全国家标准 食品添加剂 牛磺酸》的规定。
 4. 纯化水：应符合《中华人民共和国药典》的规定。
 5. 木糖醇：应符合GB 1886.234《食品安全国家标准 食品添加剂 木糖醇》的规定。
-