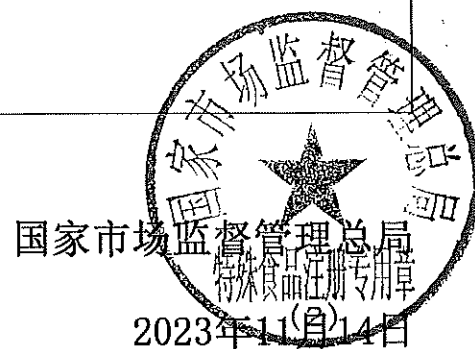


国家市场监督管理总局
国产保健食品注册证书

产品名称	你悦牌牛磺酸赖氨酸肌醇口服液		
注册人	山东鼎力枣业食品集团有限公司		
注册人地址	山东省德州市庆云县北环路277号		
审批结论	经审核，该产品符合《中华人民共和国食品安全法》和《保健食品注册与备案管理办法》的规定，现予批准注册。		
注册号	国食健注G20230636	有效期至	2028年11月13日
附件	附1 产品说明书、附2 产品技术要求		
备注			



附1

国家市场监督管理总局
保健食品产品说明书

国食健注G20230636

你悦牌牛磺酸赖氨酸肌醇口服液

【原料】牛磺酸、赖氨酸、肌醇、烟酸、维生素B₆（盐酸吡哆醇）

【辅料】浓缩枣浆、山梨酸钾、乳酸链球菌素

【标志性成分及含量】每100mL含：牛磺酸 533.4mg、赖氨酸 95mg、
肌醇 120mg、烟酸 25.0mg、维生素B₆ 2.5mg

【适宜人群】易疲劳者

【不适宜人群】少年儿童、孕妇、乳母

【保健功能】本品经动物实验评价，具有缓解体力疲劳的保健功能

【食用量及食用方法】每日2次，每次2支，直接饮用

【规格】15mL/支

【贮藏方法】清洁、阴凉、干燥、通风处

【保质期】24个月

【注意事项】本品不能代替药物；适宜人群外的人群不推荐食用本产品；本品添加了营养素，与同类营养素同时食用不宜超过推荐量

No. 23011686

国家市场监督管理总局
保健食品产品技术要求

国食健注G20230636

你悦牌牛磺酸赖氨酸肌醇口服液

- 【原料】 牛磺酸、赖氨酸、肌醇、烟酸、维生素B₆（盐酸吡哆醇）
- 【辅料】 浓缩枣浆、山梨酸钾、乳酸链球菌素
- 【生产工艺】 本品经配制、过滤、灌装、湿热灭菌（100℃，45min）、包装等主要工艺加工制成。
- 【直接接触产品包装材料种类、名称及标准】 钠钙玻璃管制口服液体瓶应符合YBB00032004的规定。
- 【感官要求】 应符合表1的规定。

表1 感官要求

项 目	指 标
色泽	棕红色
滋味、气味	具本品特有的滋味、气味，无异味
状态	液体，有微量沉淀或悬浮物

【鉴别】 无

【理化指标】 应符合表2的规定。

表2 理化指标

项 目	指 标	检测方法
pH值	4.0-5.0	《中华人民共和国药典》
可溶性固形物，%	≥50	GB/T 12143
铅（以Pb计），mg/kg	≤0.5	GB 5009.12
总砷（以As计），mg/kg	≤0.3	GB 5009.11
六六六，mg/kg	≤0.1	GB/T 5009.19
滴滴涕，mg/kg	≤0.1	GB/T 5009.19
山梨酸钾，g/kg	≤1.0	GB 5009.28

【微生物指标】 应符合表3的规定。

No. 23011687

表3 微生物指标

项 目	指 标	检测方法
菌落总数, CFU/mL	≤1000	GB 4789.2
大肠菌群, MPN/mL	≤0.43	GB 4789.3 MPN计数法
霉菌和酵母, CFU/mL	≤50	GB 4789.15
金黄色葡萄球菌	≤0/25g	GB 4789.10
沙门氏菌	≤0/25g	GB 4789.4

【标志性成分含量测定】 应符合表4的规定。

表4 标志性成分含量测定

项 目	指 标	检测方法
肌醇, mg/100mL	120-200	GB/T 5009.196
牛磺酸, mg/100mL	≥533.4	《中华人民共和国药典》
维生素B ₆ , mg/100mL	2.5-4.1	GB/T 5009.197
烟酸, mg/100mL	25.0-41.06	GB/T 5009.197
赖氨酸, mg/100mL	≥95	GB 5009.124

【装量或重量差异指标/净含量及允许负偏差指标】 应符合《中华人民共和国药典》中“制剂通则”项下“口服溶液剂 口服混悬剂 口服乳剂”的规定。

【原辅料质量要求】

1. 牛磺酸: 应符合GB 14759《食品安全国家标准 食品添加剂 牛磺酸》的规定。
2. 赖氨酸: 应符合GB 1903.1《食品安全国家标准 食品营养强化剂 L-盐酸赖氨酸》的规定。
3. 肌醇: 应符合《关于亚硝酸钾等27个食品添加剂产品标准的公告》(2011年第19号)中“肌醇”的规定。
4. 烟酸: 应符合GB 14757《食品安全国家标准 食品添加剂 烟酸》的规定。
5. 维生素B₆(盐酸吡哆醇): 应符合GB 14753《食品安全国家标准 食品添加剂 维生素B₆(盐酸吡哆醇)》的规定。
6. 浓缩枣浆

项 目	指 标
来源	金丝小枣
制法	经清洗、破碎、复水、打浆、分离、前巴氏灭菌(95-98℃, 15s)、超滤(48-53℃, 0.2-0.6MPa)、浓缩、后巴氏灭菌(95-98℃, 15s)、灌装等主要工艺加工制成
感官要求	红褐色液体, 具有枣果气味, 味甜, 无异味
可溶性固形物含量与原汁可溶性固形物含量之比	≥2
可溶性固形物, g/100g	≥60
总酸(以苹果酸计), %	≤2.0
二氧化硫残留量(SO ₂), mg/kg	≤10
总砷(以As计), mg/kg	≤0.5
铅(以Pb计), mg/kg	≤0.5
铜(以Cu计), mg/kg	≤5.0

菌落总数, CFU/g	≤1000
大肠菌群, MPN/g	≤3
霉菌, CFU/g	≤20
酵母, CFU/g	≤20
致病菌限量	应符合GB 29921的规定

7. 山梨酸钾: 应符合GB 1886.39《食品安全国家标准 食品添加剂 山梨酸钾》的规定。

8. 乳酸链球菌素: 应符合GB 1886.231《食品安全国家标准 食品添加剂 乳酸链球菌素》的规定。