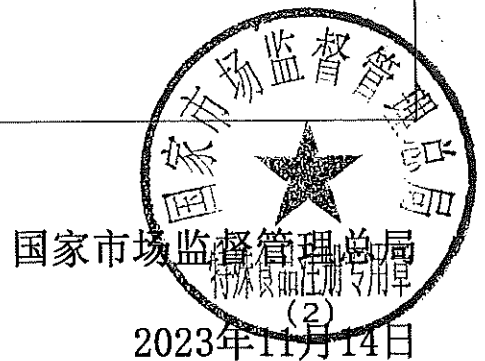


国家市场监督管理总局
国产保健食品注册证书

产品名称	一锭®绿茶粉牛磺酸肌醇泡腾片		
注册人	上海佳格食品有限公司		
注册人地址	上海市吴中路1128号8幢3楼		
审批结论	经审核，该产品符合《中华人民共和国食品安全法》和《保健食品注册与备案管理办法》的规定，现予批准注册。		
注册号	国食健注G20230578	有效期至	2028年11月13日
附件	附1 产品说明书、附2 产品技术要求		
备注			



附1

国家市场监督管理总局
保健食品产品说明书

国食健注G20230578

一錠®绿茶粉牛磺酸肌醇泡腾片

【原料】绿茶粉、牛磺酸、肌醇、维生素预混料（维生素B₆（盐酸吡哆醇）、维生素B₁₂（氰钴胺素）、麦芽糊精）

【辅料】山梨酸醇、柠檬酸、碳酸氢钠、综合水果香精、三氯蔗糖、加碘精制盐、麦芽糊精、栀子黄、蔗糖脂肪酸酯

【标志性成分及含量】每100g含：牛磺酸 2500mg、肌醇 800mg、维生素B₆ 28mg、维生素B₁₂ 64μg、茶多酚 800mg

【适宜人群】易疲劳者

【不适宜人群】少年儿童、孕妇、乳母

【保健功能】本品经动物实验评价，具有缓解体力疲劳的保健功能

【食用量及食用方法】每日1次，每次2片，加入250mL水中，溶解后饮用

【规格】2.5g/片

【贮藏方法】密封、置阴凉干燥处

【保质期】18个月

【注意事项】本品不能代替药物；适宜人群外的人群不推荐食用本产品；本品添加了营养素，与同类营养素同时食用不宜超过推荐量

No. 23011425

国家市场监督管理总局

保健食品产品技术要求

国食健注G20230578

一錠[®]绿茶粉牛磺酸肌醇泡腾片

【原料】 绿茶粉、牛磺酸、肌醇、维生素预混料（维生素B₆（盐酸吡哆醇）、维生素B₁₂（氰钴胺素）、麦芽糊精）

【辅料】 山梨酸醇、柠檬酸、碳酸氢钠、综合水果香精、三氯蔗糖、加碘精制盐、麦芽糊精、栀子黄、蔗糖脂肪酸酯

【生产工艺】 本品经干燥、过筛、混合、压片、包装等主要工艺加工制成。

【直接接触产品包装材料种类、名称及标准】 复合袋应符合GB/T 21302的规定。

【感官要求】 应符合表1的规定。

表1 感官要求

项 目	指 标
色泽	淡黄色间杂有茶粉色斑点
滋味、气味	具本品特有的滋味、气味，无异味
性状	片剂，大小一致椭圆形，片形完整
杂质	无正常视力可见外来异物

【鉴别】 无

【理化指标】 应符合表2的规定。

表2 理化指标

项 目	指 标	检测方法
灰分，%	≤13.5	GB 5009.4
崩解时限，min	≤5	《中华人民共和国药典》
铅（以Pb计），mg/kg	≤2.0	GB 5009.12
总砷（以As计），mg/kg	≤1.0	GB 5009.11
总汞（以Hg计），mg/kg	≤0.3	GB 5009.17
六六六，mg/kg	≤0.2	GB/T 5009.19
滴滴涕，mg/kg	≤0.2	GB/T 5009.19
三氯蔗糖，g/kg	≤12.5	GB 22255

No. 23011426

水分, %	≤5.0	GB 5009.3
-------	------	-----------

【微生物指标】应符合表3的规定。

表3 微生物指标

项 目	指 标	检测方法
菌落总数, CFU/g	≤30000	GB 4789.2
大肠菌群, MPN/g	≤0.92	GB 4789.3 “MPN计数法”
霉菌和酵母, CFU/g	≤50	GB 4789.15
金黄色葡萄球菌	≤0/25g	GB 4789.10
沙门氏菌	≤0/25g	GB 4789.4

【标志性成分含量测定】应符合表4的规定。

表4 标志性成分含量测定

项 目	指 标	检测方法
维生素B ₆ , mg/100g	28~52.5	GB/T 5009.197
维生素B ₁₂ , μg/100g	64~120	GB/T 5009.217
牛磺酸, mg/100g	≥2500	GB 5009.169
肌醇, mg/100g	≥800	GB/T 5009.196
茶多酚, mg/100g	≥800	GB/T 8313

【装量或重量差异指标/净含量及允许负偏差指标】应符合《中华人民共和国药典》中“制剂通则”项下“片剂”的规定。

【原辅料质量要求】

1. 绿茶粉: 应符合QB/T 4067《食品工业用速溶茶》的规定。
2. 牛磺酸: 应符合GB 14759《食品安全国家标准 食品添加剂 牛磺酸》的规定。
3. 肌醇: 应符合《关于亚硝酸钾等27个食品添加剂产品标准的公告》(2011年第19号)的规定。
4. 维生素预混料(维生素B₆(盐酸吡哆醇)、维生素B₁₂(氰钴胺素)、麦芽糊精)

项 目	指 标
来源	维生素B ₆ (盐酸吡哆醇)、维生素B ₁₂ (氰钴胺素)、麦芽糊精
制法	经过筛、混合、包装等主要工艺制成
感官要求	黄色流动性干粉颗粒, 无结块, 无异味
维生素B ₆ , mg/g	66.67~100
维生素B ₁₂ , μg/g	200~300
干燥失重, %	≤8.0
铅(以Pb计), mg/kg	≤2.0
总砷(以As计), mg/kg	≤1.0
总汞(以Hg计), mg/kg	≤0.3
菌落总数, CFU/g	≤30000
大肠菌群, MPN/g	≤0.92
霉菌和酵母, CFU/g	≤50

No. 23011427

金黄色葡萄球菌	≤0/25g
沙门氏菌	≤0/25g

5. 山梨糖醇：应符合GB 1886.187《食品安全国家标准 食品添加剂 山梨糖醇和山梨糖醇液》的规定。
6. 柠檬酸：应符合GB 1886.235《食品安全国家标准 食品添加剂 柠檬酸》的规定。
7. 碳酸氢钠：应符合GB 1886.2《食品安全国家标准 食品添加剂 碳酸氢钠》的规定。
8. 综合水果香精：应符合GB 30616《食品安全国家标准 食品用香精》的规定。
9. 三氯蔗糖：应符合GB 25531《食品安全国家标准 食品添加剂 三氯蔗糖》的规定。
10. 加碘精制盐：应符合GB/T 5461《食用盐》的规定。
11. 麦芽糊精：应符合GB/T 20884《麦芽糊精》的规定。
12. 栀子黄：应符合GB 7912《食品安全国家标准 食品添加剂 栀子黄》的规定。
13. 蔗糖脂肪酸酯：应符合GB 1886.27《食品安全国家标准 食品添加剂 蔗糖脂肪酸酯》的规定。